



gesunde
GEMEINDE
SALZWEG

Übersicht

bereits laufender oder-
durchgeführter gesund-
heitsförderlicher Projekte
und Maßnahmen in der
Gemeinde Salzweg.

...ohne Anspruch auf
Vollständigkeit...



Salzweg

- „Klasse 2000“
- Ernährungsführerschein, Elterntraining
- Aktionstage
- Frühsport
- Schulfrucht- & Milchprogramm
- Gesundes Frühstück
- Gesunde Pause
- neuer Caterer (bio & regional)
- regional kochen und backen (Workshops m. ext. Partnern)
- Wasserbrunnen, Schulpfelsaft Smoothiepause
- Ernährungsprojekte
- Hochbeete im Schulgarten
- Koop. m. DonBosco Schule

- AOK Jolinchen-Programm
- Gesundes Frühstück in KiTa
- jährliche Projektstage zur gesunden Ernährung
- Hochbeet in Koop. mit EDEKA

SCHULE

KITA

Strasskirchen

- Gesunde Schule in Schulprofil verankert
- Zertifizierung zur „Guten gesunden Schule“
- „Klasse 2000“
- Gesundheitsförderungsprojekt Fit4Future / DAK
- jährliche Gesundheitswoche
- Schulfrucht- & Milchprogramm
- Gesunder Pausenverkauf
- Gesunde Mittagssuppe
- Gesundes Frühstück in KiTa
- Motorikpark & Klettergerüst
- Projekt: Rücksichtsvolle Pausenhofklasse
- Hochbeet im Schulgarten

- AOK Jolinchen-Programm
- Schulfrucht- & Milchprogramm
- Hochbeet
- gesunde Pause inkl. Getränken
- 2 xWoche Bio-Mittagssuppe
- Bewegungsbaustelle

SCHULE

KITA

ortsübergreifend

- viele Spielplätze
- VHS-Angebot (z.B. Phantasiereisen)
- gesundheitsfördernde Angebote f. Kinder v. versch. Vereinen



HANDLUNGSFELD

gesund älter werden



Salzweg

- Walkinggruppe für SeniorInnen
- Herzsportgruppe
- Kirchenfrühstück
- Männerturnen
- Angebote v. Vereinen

Strasskirchen

- Walkinggruppe für SeniorInnen
- Kirchenfrühstück
- Angebote von Vereinen

ortsübergreifend

- vielfältiges Programm des Seniorenclubs
- Notfallkarte, Notfallmappe
- VHS-Angebote (z.B. Yoga für Senioren)
- Selbsthilfegruppe f. Angehörige v. Demenzpatienten
- Seniorenwegweiser

HANDLUNGSFELD

Vorsorge & Versorgung



Salzweg

- gesundheitsfördernde Vorträge & Veranstaltungen
- Apotheke, Ärzte, Physio- & Ergotherapie

Strasskirchen

- gesundheitsfördernde Vorträge z.B. vom Frauenbund
- Ärzte

ortsübergreifend

- Mobiles Salzweg
- Nette Toilette
- Pflegedienst

HANDLUNGSFELD

psychosoziale Gesundheit



Salzweg

- viele Vereinsveranstaltungen
- div. kommunale und kirchliche Veranstaltungen

Strasskirchen

- viele Vereinsveranstaltungen
- div. kommunale und kirchliche Veranstaltungen

ortsübergreifend

- reges Vereinsleben

HANDLUNGSFELD

Bewegung



Salzweg

- Gesundheitsturnen
- Turnstunden für alle Altersgruppen
- Sportverein
- Trim-Dich-Pfad (Reaktivierung)
- Angebote für SeniorInnen

Strasskirchen

- Leistungsturnen für Kinder aller Altersstufen
- Sportverein
- Frauentanzgruppe
- Angebote für SeniorInnen

ortsübergreifend

- Wasserwacht
- Naturfreibad Oberilzmühle
- Ilzwanderweg
- versch. VHS-Kurse
- Tennisverein
- Skiclub



Salzweg

- mobile Saftpresse
- div. Programme in Schule und KiTa
- Obst- & Gemüsekorb im Rathaus

Strasskirchen

- div. Programme in Schule und KiTa

ortsübergreifend

- Eierautomaten
- versch. Hofläden
- Abholstation von „Ebbs Guads“
- Oma's Garten: Gemeinde hochbeete mit Gemüse, Kräutern und essbaren Blüten



Seniorenclub
Salzweg - Strasskirchen

